《康复评定学》专升本考试大纲

一、考试科目：《康复功能评定学》

二、考试方式：闭卷

三、考试时间：120分钟

四、试卷分值：总分100分

五、题型范围：无选择题，无判断题，其他题型不限

六、考试的基本要求

功能评定是康复治疗学中一项最基本的专业技能，是制订出好的治疗计划的基础。只有通过全面的、系统的和详尽记录的康复评定，才有可能确定病人的具体问题，制定相应的干预计划。评定可提供有关的信息，以应对治疗过程进行比较和评估，帮助病人、治疗师和医生清楚的了解病情是在好转、恶化还是维持原状，并对如何进一步进行治疗、是否应改变或停止治疗作出合理的决定。

本课程主要考查学生对康复功能评定的基本概念、理论基础、常用方法与技术的理解与应用，掌握人体运动功能、感觉功能、心肺功能、神经心理功能、日常生活活动能力及社会参与能力等各层面评定的核心内容、标准化量表及操作要点，熟悉常见疾病和功能障碍（如脑卒中、脊髓损伤、骨关节疾病等）的康复评定路径、特殊检查方法及结果分析等。

七、考试范围

**第一章 总论**

掌握：1.康复功能评定的基本概念、对象、目的和意义；

2.康复功能评定的内容与分类（身体结构与功能、活动、参与层面）；

3.康复功能评定的方法与过程。

**第二章 人体形态评定**

掌握：1.常见的异常姿势及其评定，异常姿势的影响；

2.人体形态评定的内容；

3.成年人的体型分型；

4.身体成分、体格评定。

**第三章 神经系统反射评定**

掌握：1.脊髓水平、脑干水平、中脑水平、大脑水平反射的评估方法及其反应、临床意义。

2.其他常用反射的检查方法及其临床意义、反射的分类和评定目的。

**第四章 心肺功能评定**

掌握：1.运动试验的基本原理；

2.心电运动试验的应用范畴、适应证、禁忌证；

3.心功能分级；

4.气体代谢测定方法、运动方案及临床应用；

5.代谢当量的定义；

6.主观呼吸功能障碍程度评定；

7.肺容量、肺通气量的测定。

**第五章 感知和认知**

掌握：1.感知障碍失认症、失用症的评定；

2.认知障碍注意障碍与记忆障碍的评定；

**第六章 言语-语言功能评定**

掌握：1.言语-语言功能评定程序及常用标准化诊断量表；

2.构音障碍评定及常用标准化诊断量表方法；

3.失语症评定的意义；

4.吞咽障碍的基本概念与常用筛查方法。

**第七章 感觉功能评定**

掌握：1.浅感觉、深感觉与复合感觉检查；

2.感觉功能评定的注意事项。

**第八章 肌张力评定**

掌握：1.肌张力的定义、正常特征、评定目的；

2.正常肌张力分类；

3.临床常见的肌张力异常表现：痉挛、僵硬、肌张力障碍、肌张力弛缓的定义、原因和特征；

4.痉挛的临床意义：痉挛的益处和弊端；

5.影响肌张力的因素；

6.肌张力评定常用量表；

7.肌张力评定的适应证和禁忌证。

**第九章 肌力评定**

掌握：1.决定肌力大小的因素；

2.肌肉收缩的生理类型；

3.肌力评定的原则和分类。

4.肌力评定的定义与评定目的；

5.徒手肌力检查（MMT）分级标准及操作原则；

6.肌力评定适应证和禁忌证。

**第十章 关节活动度评定**

掌握：1.关节活动范围受限的原因；

2.关节活动度评定的适应证和禁忌证。

3.关节活动度评定的定义与目的。

**第十一章 协调与平衡功能评定**

**一、协调**

掌握：1.协调的定义；

2.常见协调障碍类型、发生机制与临床表现；

3.协调功能评定适应证和禁忌证。

**二、平衡**

掌握：1.平衡、支持面、稳定极限的定义；

2.维持平衡的生理机制；

3.平衡功能评定目的、适应证和禁忌证。

**第十二章 步态分析**

掌握：1.自然步态的生物力学因素；

2.步行周期：支撑相与摆动相，时空参数特征；

3.常见异常步态的特征。

**第十三章 电诊断**

掌握：1.神经电图(感觉神经传导速度、运动神经传导速度、重复频率刺激、F波、H反应和瞬目反射)检查的原理、意义和应用；

2.电刺激式电诊断(直流感应电诊断、时间强度曲线检查)的原理、意义和应用。

**第十四章 日常生活活动能力评定**

掌握：1.日常生活活动能力的定义、目的、内容与评定方法；

2.常用评定量表种类；

3.Barthel指数项目构成与评分标准。

**第十五章 生存质量评定**

了解：生存质量的概念、生存质量评定的目的、方法及临床应用。

**第十六章 环境评定**

掌握：1.环境评定的有关概念；

2.环境评定的依据、原则。

**第十七章 常见骨关节疾病评定**

掌握：1.评定手部肌力、关节活动度及感觉功能的常用量表；

2.肩周炎、腰椎间盘突出症、膝关节炎的概念、临床表现和常用的评估量表。

3.颈椎病的分型及临床表现。

**第十八章 常见神经疾病评定**

掌握：1.联合反应、共同运动的概念；

2.脑卒中、脊髓损伤、周围神经损伤常用的康复功能评定量表。

3.脑卒中、脊髓损伤、周围神经损伤临床表现；

4.Brunnstrom分期；

5.脊髓损伤运动平面的确定。

**第十九章 常见心肺疾病评定**

掌握：1.慢性心力衰竭病人康复评定的方法及心力衰竭的分级；

2.冠心病康复评定的方法、心脏功能分级及治疗分级；

3.慢性阻塞性肺疾病的评定方法与严重程度分级；

**第二十章 常见儿童疾病评定**

掌握：1.脑性瘫痪的常见类型、临床表现、诊断标准、常用评估量表；

2.智力发育迟缓、感觉统合障碍、孤独症的临床表现、诊断标准与常用评估量表。

**第二十一章 老年疾病康复评定**

掌握：老年性痴呆、帕金森病、糖尿病足的临床表现、诊断标准与常用评估量表。

**第二十二章 康复常见并发症评定**

掌握：1.压疮、深静脉血栓、疼痛、关节挛缩、异位骨化的临床表现及诊断标准；

2.压疮、疼痛的常用评估量表。