《基础护理学》专升本考试大纲

一、考试科目：《基础护理学》

二、考试方式：闭卷

三、考试时间：120分钟

四、试卷分值：总分100分

五、题型范围：无选择题，无判断题，其他题型不限

六、考试的基本要求

《基础护理学》是护理学科的基础，是护理学专业课程体系中最基本、最重要的课程之一，是临床专业课的必备前期课程，为临床各专科护理提供了必要的基础知识和基本技能。

本课程主要考查学生对基础护理理论和技能的掌握情况。内容包括患者的生活护理、满足患者治疗需要的护理、患者病情变化的观察技术和健康教育等，具体包括环境、预防与控制医院感染、患者入院和出院的护理、患者的安全与护士的职业防护、患者的清洁卫生、休息与活动、医疗与护理文件、生命体征的评估与护理、冷热疗法、饮食与营养、排泄、给药、静脉输液与输血、标本采集、疼痛患者的护理、病情观察及危重症患者的管理、临终护理，为高质量的整体护理服务打下坚实的理论和实践基础。

七、考试范围

**第1章 绪论**

掌握：基础护理学课程的基本任务。

熟悉：基础护理学课程学习内容、学习目的。

了解：基础护理学课程的学习方法和要求。

**第2章 环境**

掌握：环境的概念；医院环境的分类与调控。

熟悉：环境中影响健康的常见因素；医院物理环境的要求。

了解：健康、护理与环境的关系；良好医院环境的特点。

**第3章 预防与控制医院感染**

掌握：医院感染的概念、分类及其形成的主要因素；清洁、消毒、灭菌的概念及其操作原则；无菌技术的概念及其操作原则；隔离的概念、隔离区域的划分。

熟悉：清洁、消毒、灭菌的方法；隔离种类及措施，隔离区域的设置和隔离、消毒原则。

了解：消毒、灭菌方法的原理。

**第4章 患者入院和出院的护理**

掌握：患者入病区后的初步护理、分级护理；患者床单位的准备；卧位的分类；常用卧位的适用范围及临床意义；协助患者变换卧位的注意事项；轮椅和平车的运送技术；出院前以及出院当日的护理。

熟悉：入院、出院程序；协助患者变换卧位的目的。

了解：舒适卧位的基本要求；人体力学在护理工作中的应用。

1. **患者的安全与护士的职业防护**

掌握：患者安全需要的评估；常用保护具的使用原则；使用保护具、辅助器的注意事项；常见职业暴露的原因及预防措施；职业暴露的有害因素及对人体的影响。

熟悉：保护具、辅助器的使用目的及适用范围；职业防护的意义。

了解：影响患者安全的因素；护理职业防护的管理要点。

1. **患者的清洁卫生**

掌握：口腔、皮肤护理的目的、方法和注意事项；压疮的预防和护理。

熟悉：头发护理的目的；晨晚间护理的目的、内容；特 殊口腔护理、头发护理和皮肤护理技术。

了解：灭头虱药物的配制和注意事项。

**第7章 休息与活动**

掌握：休息的条件；睡眠各时相的特点；促进睡眠的护理措施；肌力和机体活动能力级别的判断。

熟悉：失眠的原因及诊断标准；活动受限的原因及对机体的影响；关节活动度（ROM）练习的目的。

了解：睡眠的生理。

**第8章 医疗与护理文件**

掌握：医疗和护理文件的记录要求；住院病历、出院病历的排列顺序。

熟悉：医嘱的种类及能正确处理各种医嘱；护理记录单、病室报告、护理病历的记录方法及要求。执行医嘱和绘制体温单；准确书写出入量记录单、特别护理记录单。

了解：医疗和护理文件记录的意义，医疗和护理文件的管理。

**第9章 生命体征的评估与护理**

掌握：生命体征的正常值；异常生命体征的观察和护理措施；促进呼吸功能的护理技术；计算氧浓度的方法。

熟悉：生命体征的生理性变化；生命体征的测量技术及记录方法。

了解：体温计和血压计的结构。

**第10章 冷、热疗法**

掌握：冷、热疗法的禁忌证；冰袋、热水袋的应用。

熟悉：冷、热疗法的目的及效应；冷湿敷法的应用；乙醇拭浴技术。

了解：影响冷、热疗法的效果因素；热湿敷法的注意事项。

**第11章 饮食与营养**

掌握：医院饮食的种类及适用范围，鼻饲饮食的概念、目的和注意事项。

熟悉：患者饮食过程中的护理措施；鼻饲法；能正确用一般饮食护理的措施对患者进行饮食护理。

了解：影响饮食的主要因素。

**第12章 排泄**

掌握：异常排尿、排便的评估及护理。

熟悉：导尿的目的，操作方法及注意事项；留置导尿的目的及护理要点；各种灌肠术的目的及护理要点。

了解：排尿和排便生理；影响排尿、排便的因素。

**第13章 给药**

掌握：常用药物种类、给药途径、给药原则；用药的健康教育；注射原则；各种注射法的目的、部位、注意事项；青霉素过敏反应的原有和预防措施；正确判断各种药物过敏试验的结果；药物过敏性休克的急救措施。

熟悉：给药医嘱外文缩写词；影响药物作用的因素；静脉注射失败的常见原因；过敏试验液的浓度及配制；药物过敏性休克的临床表现。

了解：过敏性休克发生的机制；微量注射泵的应用；普鲁卡因与碘过敏试验；细胞色素C过敏实验法；头孢菌素类药物过敏实验法。

**第14章 静脉输液与输血**

掌握：静脉输液、输血前的准备工作；静脉输液和输血的注意事项；静脉输液和输血反应的临床表现、预防及护理；静脉输液技术和间接输血法。

熟悉：静脉输液的目的、常用溶液的种类及作用、常用

输液部位；静脉输液和输血反应的原因；静脉输血的目的、血液制品的种类及适应证。

了解：静脉输液的原理；输液微粒污染；自体输血。

**第15章 标本采集**

掌握：标本采集的原则；各种标本采集的注意事项；12h或24h尿标本常用防腐剂的种类、用法及作用；各种标本采集的技术。

熟悉：各种标本采集的目的。

了解：标本采集的意义。

**第16章 疼痛患者的护理**

掌握：疼痛患者的护理措施；疼痛的评估及护理方法。

熟悉：疼痛的概念及分类。

了解：疼痛的原因及影响因素。

**第17章 病情观察及危重患者的管理**

掌握：病情观察的内容、方法；危重患者的支持性护理措施；常用急救技术及其注意事项；心搏骤停的临床表现及心肺复苏的有效指征。

熟悉：抢救工作的组织管理与抢救设备的管理要点；常用急救技术的目的。

了解：心搏骤停的原因；洗胃的原理。

**第18章 临终护理**

掌握：死亡过程的分期及脑死亡的判断标准；死亡过程各期的表现和特点；临终患者的生理、心理变化及护理；尸体护理操作的注意事项。

熟悉：濒死、死亡的定义；临终患者家属的护理。

了解：临终关怀的理念、意义。