荆州学院2024年“三八”国际劳动妇女节活动方案

一、时间

2024年3月7日（星期四）下午16：00-18:00

二、地点

学校田径场（或篮球场）

三、参与人员

全校女教职工

四、活动内容与组织

所有到场职工，现场自由组合、随机分组，按8-10人/队的标准组建团队，以团队方式参与本次活动。参赛人员从集合点出发，徒步到达指定地点，完成设置的游戏，再徒步回到起点。按照用时多少排名，分出一二三等奖，并进行奖励。

五、奖项设置

一等奖1个（10人）

二等奖2个（20人）

三等奖3个（30人）

六、比赛项目和规则

出发时分轮次出发，由每队队长两两进行剪刀石头布，获胜队伍将先行出发，输者等待第二轮出发（等待时间不计入游戏总时间）。全体职工按规定路线完成校园健步走，在途中打卡点完成相应任务，获得通行卡，即可前往下一关卡，最终回到起点集合。以各团队从起点出发，到所有关卡任务完成后回到起点，按照用时间排名分出一二三等奖。（比赛办法和规则有可能现场调整，最终解释权归属裁判组）

**1.百发百中（飞盘）**

每人一个飞盘，将飞盘掷进接受框内，当框内有10个飞盘，则比赛完成。如果10人飞盘投掷完但框内不够10个，继续掷飞盘，直到完成比赛。

**2.指手画脚（画布）**

全体队员成一路纵队站立，第1个队员出发挑战，根据手脚指示图完成相应的动作后，返回起点与下一名队员击掌后，第2名队员接力继续，直至全部队员完成后。则比赛完成。

**3.龙腾虎跃**

10名队员参加，2人分别在长绳两端，其余8人列纵队在中间准备跳绳，在不间断的情况下连续跳跃6次即可完成比赛。