荆州学院教职工禁烟倡议书

为深入贯彻落实教育部《关于进一步加强学校控烟工作的意见》，积极响应《荆州学院控烟工作实施方案》，切实发挥教职工在控烟工作中的示范引领作用，共同营造文明、健康、绿色的无烟校园环境，现面向全校教职工发出如下倡议：

一、以身作则，争当控烟表率

1.严守禁烟规定。自觉遵守校园控烟制度，不在教学区、宿舍区、食堂、图书馆等所有公共场所吸烟（含电子烟），不携带烟草制品进入校园。

2.树立健康榜样。主动戒烟或减少吸烟，以自身行动传递健康生活理念，为学生树立积极向上的榜样。

3.规范职业行为。不在学生面前吸烟，不向同事或学生敬烟、劝烟，共同维护教师职业形象。

二、主动担当，共筑无烟环境

1.积极教育引导。在课堂、班会等场合融入控烟教育内容，向学生普及吸烟危害，帮助学生抵制不良诱惑。

2.及时劝阻监督。发现学生或同事在禁烟区域吸烟时，主动友善提醒、耐心劝阻，并协助记录违规行为。

3.支持控烟管理。配合学校巡查工作，参与“控烟监督岗”志愿活动，共同维护无烟校园秩序。

三、关爱健康，践行文明风尚

1.倡导健康生活。积极参与学校组织的健康讲座、戒烟互助活动，主动学习科学戒烟方法，关爱自身及他人身心健康。

2.营造清新环境。保持办公室、教室等场所整洁无烟，主动清理烟蒂烟头，拒绝烟草污染。

四、携手承诺，共建无烟校园

我们郑重承诺：

以师者之名，守护无烟校园；以健康之行，引领文明风尚！

让我们行动起来，从自身做起，从现在做起！

以坚定的信念、实际的行动，为学生健康成长保驾护航，为创建清新、文明、和谐的荆州学院贡献力量！

部门（盖章）

年 月 日

教职工签名区：